



精彩统战人

张涛:与时间赛跑的“护心人”

□ 本 报 记 者 战翠萍
本报通讯员 王东昊

“时间就是心肌,时间就是生命”是心内科医生常挂在嘴边的一句话,意味着每一次心梗抢救就是一场生命与时间的赛跑。作为全国知名胸痛专家,德州市政协委员,九三学社社员,宁津县人民医院院长张涛长期致力于胸痛中心智慧化建设,推动医院成为“全国心电一张网·心电诊断中心”项目首家试点单位,大大提高了心梗患者的救治率。二十年如一日,张涛奋力跟“死神”抢夺患者生命,用实际行动诠释着一名统战成员守护群众安康的责任与担当。

为群众打通“生命绿色通道”

2012年,张涛抢救了一位大面积心肌梗死的农村患者,由于心脏功能受损严重,患者被抢救过来后劳动能力受到限制,之前幸福的一家人陷入困顿。面对患者的无助和痛苦,张涛心里很不是滋味,他一直思索着如何打通基层群众就医最后一公里,减少发病后早期的救治延误,提高心梗救治率同时,降低残疾率和致死率。2014年底,一个偶然的机会让他了解到胸痛中心的救治理念,他意识到,之前

在临床中碰到的难题可以通过胸痛中心模式得到解决,且这种新理念十分适合县域医疗环境。

2015年,宁津县人民医院创立了胸痛中心,并于2016年一次性通过中国胸痛中心总部考核,成为全国首家通过国家胸痛中心标准版认证的县级医院。从医院胸痛中心成立起,张涛就走上了对这条“生命绿色通道”不分昼夜的守护之路。胸痛中心的规范化建设大大提高了急性心肌梗死的救治率,最短DTW时间(即急性心肌梗患者从入院到有效开通血管时间)仅8分钟,远低于国家不超过90分钟的达标时间,这样的成果不仅使宁津县心梗救治工作走在了国内县级医院的前列,还使该县急性心肌梗患者的致死率和残疾率均大幅下降。

2018年,医院开始推行胸痛中心区域协同救治模式,利用远程网络,分三期在宁津县及周边地区建设“心电一张网”,在具有一定医疗基础的社区(村)卫生服务中心布设心电站点。一旦村民出现胸痛症状,在村卫生室做心电图后,可第一时间通过网络传到宁津县人民医院进行病情诊断,需紧急治疗的患者可立即转诊,到院后直接进入介入室进行手术。



为藏族群众义诊

“‘心电一张网’有助于解决乡镇卫生院和村卫生室心电图诊疗能力不足的问题,打通偏远村庄群众就医最后一公里,实现急性心梗患者早发现、早诊断、早治疗。”张涛解释道。

2020年11月,医院启动三期建设,并与中国胸痛中心总部对接,在全国首创“心电一张网”MDT模式,心电图机型由传统机型升级为便携式。目前,“心电一张网”已在327家基层医疗机构配备远程心电设备,覆盖县域内90%以上的卫生室,完成入院前心电图检查9万人次,县域急性心梗患者死亡率由10%降至2%以下……这些数字背后既是一场场生命与时间的较量,也是张涛和他的医护团队倾心打造“心电一张网”的亮眼“成绩单”。

2023年,宁津县人民医院成为中国胸痛中心总部“全国心电一张网·心电诊断中心”项目首家试点单位,项目案例获山东省新型智慧城市优秀案例二等奖。

做百姓健康的“科普达人”

“今天课堂气氛不错,有很多人感觉意犹未尽……健康宣教,很多时候不是老百姓没需求,而是我们自己不够用心。”今年年初,一场“涛哥说心事”科普宣教活动结束后,张涛在微信朋友圈发了一张现场讲课的照片,并配文这样一句话。

“科普达人”是张涛的另一个标签。2008年,张涛由过去专注于介入技术学习开始同步重视健康科普宣教。也是从那时候起,每周一下午两点到三点,张涛总会准时出现在病区给病人进行科普宣教,从最开始手绘心电图进行科普,到建立700人的微信健康科普群,再到每周开展“涛哥说心事”科普宣教活动,他一干就是16年。

“抢救是疾病治疗的最后一个阶段,是不得不采取的救命措施,如果在疾病的萌芽阶段,就能遏制住疾病发展,悲剧就不会一茬一茬地上演。”张涛告诉记者,心血管疾病发病率居高不下,很大一部分原因是重治疗、轻预防,再加上网络上相关科普知识良莠不齐,群众在得病之前对于疾病的了解远远不够,导致疾病恶化,甚至死亡。为了不让人们因为对心血管疾病的



无知而失去生命,他立志将健康科普宣教当成一项民生工程持续做下去。

“让接地气的健康科普知识深入到老百姓心里去,这是每一个有社会责任感的医务工作者应该做的。”张涛积极发挥委员职责,在德州市“两会”上呼吁广大医务工作者做常态化健康科普的“宣传员”。他建议,在基层建立健康科普宣教室,地点可以设在社区或医院,每周定期普及各类疾病的预防知识。

“我用心地讲,您用心地听,既然心脏病90%可避免,积极去预防,就是为健康德州、健康中国尽了自己的一份力。”张涛真诚道。

用大爱守护藏族同胞“心”

2021年9月,宁津县人民医院远程心电图诊断平台上,出现了诸多带有民族特色的名字,如:平措·达娃、次旺罗布……原来是张涛进藏义诊了。当年,“西藏人人健康项目”公益活动在日喀则市启动,一支来自全国14个省、18个城市,由中科院院士、国内知名三甲医院的121位专家、志愿者组成的爱心团队,赴藏开展义诊。张涛作为来自山东省的唯一专家参与活动。

本次公益活动的宗旨是对西藏300万居民进行专科体检及疾病筛查,摸清高原地区常住人口基本健康状况,尽早发现高危人群,尽早开展疾病预防和医疗干预,守护藏族群众的健康。与此同时,还为日喀则地区先心病患儿筛查诊断及转诊治疗做长期公益帮扶。其间,张涛与专家

团队来到日喀则桑珠孜区甲措雄乡和联乡进行义诊。因为道路多为曲折难行的乡间小路,且当地海拔4000多米,张涛逐渐出现了头晕、胸闷等高原反应,但即便如此,他依然吸着氧忍着身体不适,坚持为藏族群众义诊。

在忙碌的义诊过程中,张涛还用随身携带的本院远程心电设备,为部分患者进行心电图采集,并通过手机客户端传至本院心电图室的远程会诊中心,值班医师第一时间将分析报告回传,为诊断治疗患者起到了很好的辅助作用。义诊结束后,张涛将便携式心电设备留在了当地,并告诉当地医生,宁津县人民医院会始终提供远程心电图义诊服务。

2023年8月,张涛又一次前往拉萨开展义诊。从山东到西藏,跨越近4000公里,张涛一次次用精湛的医术和医者仁心,守护着藏族同胞的“心”,为藏区人民的健康贡献山东统战力量。由于工作成绩突出,张涛先后荣获九三学社山东省委会社会工作先进个人、“感动德州”十大人物、德州市优秀政协委员、德州市首届十佳医师、德州市道德建设先进个人、德州市卫生英才、德州好医生等荣誉称号,并于今年被聘为中国胸痛中心核查专家。

作为心内科学术带头人,张涛培养年轻医生不遗余力,为内心事业发展培养了一批优秀人才和后备力量。如今,越来越多的“张涛们”正在用他们的一片赤诚之心诠释着医者仁心,为基层群众编织起一张张写满温暖大爱的健康守护网。

山东携手沿黄省区共建陆海大通道

近日,由中国物流与采购联合会、山东省港口集团主办的2024·服务黄河流域高质量发展研讨会在济南召开。会上,山东港口设立第50个内陆港,开通第100条班列,“陆海联动”揭开新篇章。

一年前的2023济南·服务黄河流域高质量发展研讨会上,《关于建立黄河流域现代物流工作协调推进机制的倡议》发布。倡议得到社会各界积极响应,来自政府、海关、铁路、港口、船公司、进出口企业及行业协会的数百家单位加入。黄河流域现代物流工作协调推进机制运行一年来,黄河流域城市间快运班列达52条,部分线路物流成本降低30%以上。山东港口联合机制各方,助力沿黄达海通道不断完善,累计开通集装箱航线340余条,年货物吞吐量突破17亿吨,海铁联运集装箱量超过360万标准箱,降低综合物流成本15%以上,有效释放了黄河流域现代物流高质量发展效能。

“过去,我们博兴外贸企业一般是通过汽运铁路的方式,将出口产品运输到港口,通关手续基本是在港口办理,排队等待的时间很长。现在,通过海铁联运,货物直达码头前沿等待装船,通关效率率大幅提高。”山东千乘国际陆港综合服务有限公司总经理王铁华说。

此次研讨会上,机制单位围绕共建沿黄陆海大通道、共筑降本增效新模式、共促绿色智慧新生态、共创互利共赢新局面四个方面,共同发起《关于共建沿黄陆海大通道·融入全国统一大市场的倡议》,进一步加强互联互通、深化合作。

充分发挥港口在对外开放中的起点和支点作用,服务经济社会发展,离不开物流业的保障。会上,山东港口与河南中豫国际港务集团共同开通了“郑日韩”铁路快线,进一步打造经济、高效、便捷的海铁联运物流体系。

中国物流与采购联合会副会长贺登才认为,沿黄九省区的一体化合作程度还有进一步提高的空间,山东应充分发挥国家物流枢纽功能,助力形成“通道+枢纽+网络”的现代物流格局,促进现代物流高质量发展,降低全社会物流成本。

倡导绿色低碳、发展智慧物流,是全面助力沿黄陆海大通道建设的应有之义。会上,《近零碳港口物流园区建设技术指南》标准发布,山东港口物流绿色低碳发展创新中心揭牌成立。

“我们将聚力畅通沿黄陆海大通道,加速推进世界级港口群建设,强化陆海统筹,扩大双向开放,织密‘一带一路’航线组群,拓展欧亚班列网络布局,深化海、河、陆、空四港联动,构建最经济便捷的出海口,促进区域协调发展,全方位助力高水平对外开放。”山东省港口集团党委书记、董事长霍高原表示。

(据大众网)

故乡的云

母亲竹篮里的似水流年

□ 孙葆元

小时候跟着母亲去菜市场买菜,她用的是一个竹篮,细细的竹篾编成圆形的篮,一根竹提梁牢牢固定在篮上,今天想来,那竹篮就是一个“艺术品”。

母亲买菜,一把水红的小萝卜、一斤小白菜,一小块豆腐,再买一块猪肉,这些菜够我们全家吃两顿。明天的菜,明天再做计较。

那个时候,日子永远是新鲜的。

由此,我也记住了昔日的菜市场。所有的青菜都不打捆,散开堆放着。鲜鱼水菜,摊主身边总是备一把喷水壶,时不时把清水喷到青菜上,那菜就鲜灵水嫩了。没有人抱怨卖菜的使水压秤,卖菜的也大胆,一单买卖做完,让你二两,那水分就全让出来了。

卖鱼的手里永远持着一根铁串子,像我们家捅炉子的通条,铁串子尖头上有一个孔,买家选好鱼,称量计价,卖家就会把铁串子穿进鱼头,然后拽出一截麻绳穿到尖上的孔里,一抽,麻绳就穿过鱼头,再一系,麻利递到买家手里。直到上世纪60年代,济南的水产店还沿用这种办法卖鱼,凡是拎着鱼的买家都多熬着胳膊,既怕鱼腥蹭自己一身,又怕蹭别人一身。

买鱼如此,那么买虾怎么弄呢?卖家说,对不起,你得自己准备家伙什儿!母亲从来不让鲜虾进入她的竹篮,买虾时她会准备一个瓷坛,或者索性拿一口铜精锅,是有备而去的。原来,生活中细节都是有准备的。

如果买熟食,则多用荷叶包裹。那荷叶是放

到笼中蒸过的,既消毒又减弱了荷叶的脆度。熟食店的荷叶柔软如纸,用它包东西绝不会碎裂或者被扎破。

我家住的北城是莲荷之乡,百亩荷塘,莲叶接天,为市场提供了大量包装材料。用荷叶包的烧鸡、熏肉乃至炸鱼、熏鱼、红烧鱼,除了原有佐料的浓香,又夹杂着荷叶的清香,把日子都熏染得无比醉人。常有外出的人在街头“打尖”,买两个油旋,再买一块酱肉,捧着荷叶包大口开吃,吃得满街荷香。

买糕点就不一样了,以前所有的糕点铺都不供应塑料袋。你要买点心?好,上秤称好,店家会铺下一张极大的方纸,再在大纸上铺一张小些的方纸,然后把点心一块一块精心码到纸上,包成个梯形的金字塔,再往“塔”顶覆一张印着店标的红签,用纸绳捆绑好,提着出店,人也抖撒了几分。那个年月,不是家家都吃得起点心,逢年节或婚庆大事,送一包,点心便是重礼。

人的习性是既前瞻又怀旧。前瞻时舍弃一切旧的东西,包括习惯、生活的做派;怀旧时又复古,把一切都做成旧时的模样。其实,我们讲传统不是讲复古,传统的本质是精神里的文化意识,形式只是它的外表。

我的一位柳姓老邻居,老伴早逝,儿女在外,日子全靠自己打点。夏至时节的风俗是吃面,柳老伯一大早就上菜市场采买,然后动手制作凉面的菜品,黄瓜切成细丝,鸡蛋摊成薄饼再切丝,香椿是早春备下的,腌在瓷坛里,现在取出来切末,咸胡萝卜、蒜、香菜皆切末,麻酱用酱油、醋调成

细汁,加上酱肚、酱鸡之类卤味相佐,再把一张小木桌搬到院子里,一应佐品摆满一桌子。

傍晚时分,他开始下面,过水三匝,那夏至凉面就上来了。就着初夏的晚风,他邀请邻居入座,邻居们都知道老人生活艰难,只送上夏天的祝福。于是老人开吃,一碗面就吃饱了,前后没用十分钟,为了他,一碗面他却忙活了一整天。

邻居暗自发笑,讥他图什么,他们却没有读懂老人,老人图的是生活的情趣。如今的生活方便快捷,现代化十足,我们有时却觉得索然无味。于是有人怀旧,试图从旧时光中找回那种失去的感觉,可是怎么找也找不到,问题出在哪里呢?

我想起上世纪50年代济南的街头,也许是因为那时我刚睁开眼看这个世界,所有的小吃都深深地印在童年记忆里。米粉挑子、冷面挑子、豆腐脑挑子、油旋……这些小吃挑子一头设一个装碗筷勺的柜子,柜上是一方案板,现场操作;另一头设一个火炉,炉上架着一口热水沸腾的锅。一套谋生的家当,就被一根扁担挑起来了。

少小的我,每每走到这些挑子前,脚步就沉了。母亲知道我的心思,多少总会买了给我吃。印象最深的是那个米粉挑子,米粉是将小米磨细,用一个漏斗漏成粉条,直接漏进一锅沸水里,然后捞出用泉水冷却。这个吃食现在见不到了。

我把这些记忆都“装”在母亲的竹篮中,那么,那个怎么也找不到的感觉是什么呢?是这些往事沉淀下来的文化。刻意地挑,没法把它挑出来,它附着在日子的深层里,需要让人在时光的流逝中慢慢体悟……

